

<喜楽会だより>

2月の定例会を下記の通り開催します。
1, 日時: 令和2年2月18日(火)(第3) 午前10時

1, 場所: 高坂コミセン2階

今月の議題

- 2月誕生日を迎えられた皆様のお祝い
- 区老連より連絡事項
令和2年度 JASSくらぶとの交流事業
お花見ウォーキング(令和2年4月)
史跡散策(令和2年5月~令和3年3月)
参加費 1人300円(当日徴収)
原則として雨天決行
その他詳細は 松久迄
- その他

松久博司 803-4314

<天白区社会福祉協議会>

★名古屋市高齢者はつらつ長寿推進事業★



“はつらつ”とは、健康体操、音楽、工作やゲーム等のプログラムを楽しみながら、介護予防・健康づくりをし、地域でいつまでも健康で元気な暮らしを支援する事業です。お茶飲み仲間が欲しい！近所に友だちが欲しい！そんなあなたは是非！

| | |
|---------|---|
| 対象者 | 名古屋市内に在住の 65歳以上 の方 |
| 参加期間・頻度 | 令和2年 4月 ~令和2年 9月 (6ヶ月)・週1回 |
| 会場 | 高坂荘 第2集会所 |
| 曜日・時間 | 毎週金曜日 午後1時45分 ~ 3時45分 |
| 参加費 | 無料 (別途材料費等実費負担あり) |
| 申込期間 | 2月3日(月)~2月28日(金) |
| 申込方法 | 以下の申込先にお電話またはお越しください |

★問合せ・申込み先★

天白区社会福祉協議会 (担当: 磯村・澤田)
天白区原1丁目301 原ターミナルビル3階
【電話】**809-5550**
(受付: 9時~17時 ※土・日・祝日は除く)
運営ボランティアも募集中!

<民生委員児童委員協議会>

こんにちは「すくすくサロン」です

2・3月の予定

2月 10日(月)
28日(金) 保健師育児相談
管理栄養士栄養相談

3月 9日(月)
27日(金)

☆毎回島田第一保育園の保育士さんの手遊び・紙芝居などを予定しています。

【場所時間】高坂第一集会所 10時~11時30分

【参加費】年度初参加時のみ保険代 100円

【連絡先】高坂民生委員児童委員協議会

主任児童委員 西川 真 純
主任児童委員 伊藤 みつ子 ☎805-7964

お詫ひ

「広報高坂1月号」の民生委員児童委員改選名簿の中でお名前の間違ひがありました。

誤 正

×伊藤 勤 ➡ ○伊藤 勉
×荒竹 功 ➡ ○荒竹 巧

お詫びして訂正します。

| 氏名 | 担当 | 電話 |
|--------|--------------|---------------|
| 道下 清美 | 高坂荘1~4棟 | 090-1825-5496 |
| 伊藤 勉 | 高坂荘5~8棟 | 090-3457-6703 |
| 鈴木 恵美子 | 高坂荘9~12棟 | 803-3550 |
| 伊藤 孝 | 高坂荘13~16棟 | 801-9985 |
| 荒竹 巧 | 高坂荘17~20棟 | 801-9738 |
| 湯川 喜美子 | 西町内会・久方区域 | 801-3833 |
| 佐橋 泰子 | 西町内会・黒石・高坂区域 | 804-2689 |
| 小杉 文子 | 南町内会 | 801-5648 |
| 杉山 八重子 | 黒石町内会 | 802-6203 |
| 朝隈 輝江 | センター・東町内会 | 803-4419 |
| 西川 真純 | 全域(児童委員) | |
| 伊藤 みつ子 | 全域(児童委員) | 805-7964 |

広報高坂

NO 438

令和2年(2020)2月1日
発行 高坂連合自治会
発行責任者 奥野修司
編集 高坂連合自治会事務局
TEL 804-5586

http://takasaka758.jimdofree.com/
メール rengo.takasaka@soleil.ocn.ne.jp



祝 成人 令和 2年 久方中学校区

令和2年1月13日(月・祝「しまだ・高坂・相生3学区合同成人式」
天白区役所 講堂で開催しました。
高坂学区新成人の皆さんです。おめでとうございます!

拠点資源回収

2月 8日(土)
22日(土)

資源回収の収入は、学区行事等に活用させていただいています
皆様のご協力をお願いします
高坂連合自治会

いきいきサロン

2月16日(日) 第3日曜日
午前10時~正午
高坂荘 第1集会所
飲み物代 100円

お待ちしております

<保健環境委員会だより>

ロコモティブシンドローム
(略して「ロコモ」)

予防が健康長寿の秘訣

☆ロコモの7つのチェック☆

- ・片足立ちで靴下がはけない
- ・家の中でつまずいたり滑ったりする
- ・階段を上がるのに手すりが必要である
- ・横断歩道を青信号で渡り切れない
- ・15分ぐらい続けて歩けない
- ・2kg程度の買い物をして持ち帰るのが困難である(1リットルの牛乳パック2個程度)
- ・家のやや重い仕事が困難である(掃除機の使用、布団の上げ下ろしなど)

思い当たることはありますか?ひとつでもあてはまればロコモである心配があります。ロコモを予防するために、足腰の筋肉をバランスよく鍛えましょう!

継続できる適度な運動を、ストレッチ・関節の曲げ伸ばし・体操・ウォーキングなど無理なく楽しく続けられる、自分にあった運動をしましょう。

○令和2年度「健康・体操教室(旧介護教室)」(年4回開催)が決まりました。

日程: 6月1日(月)・7月6日(月)・10月5日(月)・11月2日(月)です。内容については、今後お知らせいたします。

時計/めがね/宝石
贈物に
SEIKOの時計
めがね
~NIKON~
住所 高坂町二八の七
●定休日 日曜日
●眼鏡/処方箋取扱
●時計修理各種
●貴金属加工/修理

アンドウ時計店
八〇三―〇六四四

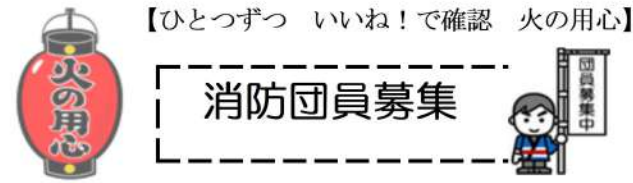
おみやげ寿司
山岡寿司
月曜定休日
電話八〇五―二四三三

内祝い
引出物
ご法事
ヤシキ濃
高坂町208番地
TEL:804-4188
FAX:804-0293

<消防団だより>

【ひとつずつ いいね!で確認 火の用心】

消防団員募集



消防団は、消防本部・消防署と同様に市町村の消防機関です。「自らの地域は自らで守る」という精神に基づき、普段は様々な仕事に就いている住民が**非常勤特別職の地方公務員**として又、**地域防災の要**として活動しています。18歳から65歳までの心身共に健全な方であれば男女を問わず消防団員として地域で活躍できます。又、地域在住の大学生が消防団員として地域活動の実績を有されれば将来の就職活動において優遇される制度もあります。一緒に活動して頂ける方を募集しています。是非お力をお貸しください。詳しくは

天白消防署総務課 ☎801-0119
又は 高坂消防団長 伊藤 ☎801-5568まで

◎今月の主な活動 9日:ポンプ点検、消防団員実践講座・市民火災共済更新手続き
14日:団長会議 15日・16日・22日:応急手当普及員講習 19日:定例会・防火広報

2月9日(日)午前9時~12時の間で可搬式ポンプ動作点検のため、エンジンをかけて点検を行います。大きな音が出るため、近隣の皆様には大変ご迷惑をおかけいたしますがご協力の程よろしくお願い致します。

社会的な憩いの店
家族の憩いの店
喫茶ミカサ
住所 高坂町二八一番地
電話 八〇二―一九〇七

介護タクシードライバー
要支援要介護障害者の方
高齢者障害者割引があります
ご予約はお早めにお願致します

島田黒石1512番地
878-3385

<高坂小学校だより>

ふれあい遊び



【ふれあい遊びの様子】

3学期になり、子どもたちは地域の方と一緒に囲碁・将棋・リサイクル工作・グランドゴルフ・伝承遊び・卓球等の遊びをする「ふれあい遊び」を、始めました。

同じ興味や関心をもった子どもたちが遊びを通して地域の方と触れ合うことで、礼儀や地域の一員としての自覚を感じ、絆を深めています。

<高坂子ども会だより>

2月24日にハイキングを兼ねて、天白生涯学習センターで開催される「子どもまつり」に行ってきます。今年もいろいろな遊びや、製作にチャレンジしてきます。

3月15日には毎年恒例のボーリングに行ってきます。4月には、子ども会体験会と称して、お楽しみクッキングやゲームを企画中です。入会検討中の方ぜひご参加ください。

寒さ厳しい2月ですが、引き続き皆様のご協力・見守りよろしくお願い致します。

MEISHO
ゴルフ用品販売・修理
名商ゴルフ
高坂町二九五番地の三
Tel(801)5568

イカイ薬局
高坂店
高坂町二〇二番地の二
八〇一―八五五二

読売センター島田
高坂町二九五―九
電話八〇八―二六三二

<久方中学校だより>

1年生 校外学習

1月16日(木)、1年生がJICA中部に行き、校外学習を行いました。

クラスごとにJICA中部の職員の方から国際協力体験談を聞きました。また、JICA中部の施設見学や国際協力体験を行いました。これらの活動を通して、国際社会への関心を高めることができました。



2年生 職場体験学習

1月16日(木)・17日(金)の二日間、2年生が企業や事業所などの協力を得て、「職場体験学習」を行いました。

生徒たちは働くことの楽しさや厳しさを理解するとともに、社会人として求められる態度やマナーなども学びました。職場体験学習で学んだことを生かして、生徒それぞれが将来の夢や希望を抱き、その実現に向けて頑張りたいと願っています。



いい街にはいいサロンがあります!
H O P E hair
(理容室) 高坂センター104
ホープヘア TEL(801)4053
N A P hair
(美容室) ファミリーマートさん横
ナッパヘア TEL(803)4053

アルミサッシ販売
ヤスカガ建商
住所 久方三丁目二六番地
電話 八〇一―八七六八

お買物は 組合加盟店で
シマダ商店街協同組合
http://heart-hot-shimada.com