

<喜楽会だより>

7月の定例会及び勉強会を下記の通り開催します。

1. 日時：7月16日(火) 第3火曜日
午前10時より

1. 場所：高坂コミセン 2階

☆今月の議題☆

タイトル 「口からはじめる健康長寿」

講師 名古屋市天白保健センター 保険
予防課 歯科衛生士 中澤正枝

1. 7, 8月の誕生日を迎えられました皆様へ お祝い

1. 区老連からの連絡事項

1. その他

松久博司
803-4314

<民生委員児童委員協議会>

こんにちは「すくすくサロン」です

7、8月の予定

7月 8日(月)
26日(金)

8月 5日(月) 保健師育児相談
歯科衛生士歯科相談
23日(金)

☆毎回島田第一保育園の保育士さんの手遊び・紙芝居などを予定しています。

【場所時間】高坂第一集会所 10時～11時30分

【参加費】年度初参加時のみ保険代 100円

【連絡先】高坂民生委員児童委員協議会

主任児童委員 小川悦子 ☎802-5396

主任児童委員 伊藤みつ子 ☎805-7964

平成30年度 高坂学区地域福祉推進協議会 決算報告

収入の部

科目	金額	備考
前年度より繰り越し	76,056	
銀行利息	1	
市社会福祉推進協議会助成金	220,000	
区社会福祉推進協議会助成金	185,000	
区社会福祉推進協議会 ふれあい給食サービス事業助成金	148,000	
区社会福祉推進協議会 SP事業助成金	100,000	
袖の会 サロン運営助成金	92,000	前年度後期・今年度前期
すくすくサロン サロン運営助成金	24,000	前年度後期・今年度前期
手芸わかば サロン運営助成金	12,000	今年度前期
サロンわかば サロン運営助成金	120,000	前年度後期・今年度前期
ボランティアポイント還元金	134,760	平成29年度活動分
合計	1,111,817	

支出の部

科目	金額	備考
会議費および事務所経費	17,922	会場費、会議資料他
学区敬老会	50,000	祝菓子、記念品代
広報高坂	97,540	分担金
友愛会(ふれあい給食サービス事業)	148,000	助成金
S.P事業	100,000	助成金
袖の会	133,550	会場費、サロン運営助成金
すくすくサロン	56,398	会場費、クリスマス会、運営助成金
パソコンサロン	28,000	会場費
学習会	5,793	茶菓子代、会場費他
高坂学童保育との交流会(高坂子ども会)	7,340	会場費、お菓子代
見守り活動	11,486	会場費、お茶・資料代
お助け高坂	10,400	会場費、保険料
相談窓口経費	36,000	相談員謝礼
コスモ体操教室	12,000	会場費、講師料
いきいきサロン	24,250	会場費、保険料
手芸わかば	22,800	会場費、サロン運営助成金
サロンわかば	134,400	会場費、保険料、運営助成金
各団体ボランティアポイント還元金	134,760	平成29年度活動分
次年度へ繰り越し	81,178	
合計	1,111,817	

広報高坂

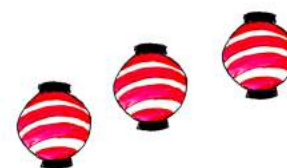
NO 431

令和元年(2019)7月1日
発行 高坂連合自治会
発行責任者 奥野修司
編集 高坂連合自治会事務局
TEL 804-5586

http://takasaka758.jimdo.com/
メール rengo.takasaka@soleil.ocn.ne.jp

高坂盆踊り大会開催！！

今年も「高坂盆踊り大会」を開催します！！ご来場お待ちしております！！



日時：令和元年7月25日(木)、26日(金) [雨天中止]

午後6時～午後9時(予定)

場所：高坂中央公園

・「盆踊り練習日」

練習日：令和元年7月19日(金)、20日(土)

時間：午後7時～午後9時(予定)

場所：高坂コミセン2階 会議室



※会場内でのトラブル・怪我等は責任を負いかねますのでご了承ください

令和元年度 学区防災訓練



令和元年6月16日(日)午前8時から高坂学区防災訓練を行いました。今年新しく、自治会・町内会の皆様に事前に個別配布した「我が家は無事です」プレート

を玄関など外から見える所に掲示していただく訓練を行いました。去年に引き続いて「リアルHUG」(避難者受け入れ訓練)も行いました。天白消防署の防災講話、名古屋市上下水道局の災害時の水の確保についてのお話があり、休憩を兼ねた体操を天白区社会福祉協議会にいただきました。高坂消防団は、AEDを使った心肺蘇生法の実演を行いました。高坂少年少女消防団BFCも野外で初期消火などの訓練を行いました。

朝早くから訓練にご参加いただいた皆様、ありがとうございました。

拠点資源回収

7月 13日(土)
27日(土)

資源回収の収入は、学区行事等に活用させていただきます
皆様のご協力をお願いします

高坂連合自治会

「無事ですプレート」は災害時や、次回訓練のときに必要ですので大切に保管してください。

<保健環境委員会だより>

熱中症 ご存知ですか? 予防対処法

熱中症は気温などの環境条件だけでなく、人間の体調や暑さに対するなれなどが影響して起こります。気温がそれほど高くない日でも、湿度が高い・風が弱い日、体が暑さに慣れていない時は注意が必要です。

☆こんな症状があったら熱中症を疑いましょう

軽	めまい・立ちくらみ・筋肉痛・汗が止まらない
中	頭痛・吐き気・体がだるい(倦怠感)・虚脱感
重	意識がない・けいれん・高い体温・呼びかけに対し返事がおかしい・まっすぐに歩けない、走れない

こんな日は熱中症に注意 気温が高い・湿度が高い・風が弱い・急に暑くなった日
 こんな人は特に注意 肥満の人・体調の悪い人・持病のある人・高齢者・幼児・暑さに慣れていない人

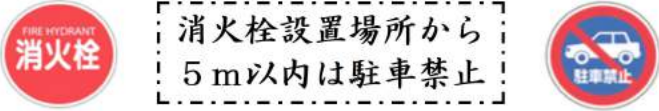
熱中症の予防法 日傘・帽子・涼しい服装・水分をこまめにとる・こまめに休憩・日陰を利用
 : 急に暑くなった日や、活動の初日などは特に注意

人間の体は暑い環境での運動や作業をはじめから3~4日経たないと、体温調整が上手になってきません。このため、急に暑くなった日や、久しぶりに暑い環境で活動した時には、体温調整が上手いかず、熱中症で倒れる人が多くなっています。

: あせをかいた時には水分の補給も忘れずに

<消防団だより>

【忘れてない? サイフにスマホに火の確認】



毎日暑い日が続く時季になりました。子供達にとっては、楽しみな夏休みが来ます。ご家族で旅行などお出掛けになる機会も多くなるとは思います。急な豪雨や強風等の自然災害も多くなる時季です。その日の気象情報を把握し、不要不急の外出は出来るだけ避けましょう。

なお、冒頭に掲げました消火栓近くの違法駐車が目につきます。万が一の時に消火活動が遅れて大事に至りかねません。違反行為です、ご注意ください。『台所火災』が多く発生しています。「ちょっとだから」の気の緩みが大事を招きます。その場を離れる時は『コンロの火を必ず消す』を習慣づけましょう。

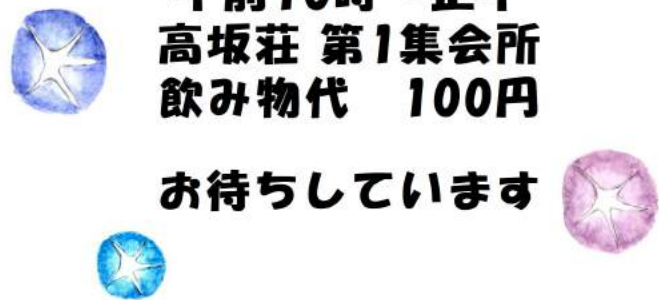


高坂消防団長

いきいきサロン

7月21日(日) 第3日曜日
 午前10時~正午
 高坂荘 第1集会所
 飲み物代 100円

お待ちしております



<高坂小学校だより>

田植えを行いました



【田植えの様子】

6月6日(木)に、高坂水田において、4・5年生が田植えをしました。
 水田に入る前に地域の方から植え方を教えていただきました。次に水田に縄を一本張り、それに沿って苗を植えていきました。
 手足は泥んこになり、中には、しりもちをついてしまいそうになる子も。どの子もとびきりの笑顔でした。ここで育てた餅米は、来年の餅つきで使用します。来年2月の餅つきを楽しみに、大豊作を願いながらのお米づくりがスタートしました。

<高坂子ども会だより>

7月28日に高坂消防団の指導の下、AEDの講習会を受講します。昨年の講習会同様、親子で実践に取り組んでいきたいと思っています。講習会の前には公園のゴミ拾いを予定しています。7月後半からは、夏休みです。盆踊りの練習にも参加し、高坂盆踊り大会では、楽しく参加できたらいいなと思っています。

長い夏休み、外で遊ぶ姿もたくさん見られると思います。皆さんの見守りをよろしくお願ひします。

<久方中学校だより>

第1回クリーンアップ久方

5月24日(金)中間テスト最終日に、今年度第1回の「クリーンアップ久方」(環境美化活動)が行われました。全校生徒が校庭の草抜きをして、美しい環境づくりを進めました。当日は夏を思わせる暑い日でしたが、生徒たちは積極的に取り組み、生き生きとした表情をしていました。



3年生 修学旅行

6月4日(火)~6日(木)、東京・山梨(河口湖)方面へ行きました。一日目は、東京デイズニラントで楽しみ、二日目は都内分散学習で各施設を見学しました。夜は河口湖のペンションに分宿し、楽しい夜を過ごしました。三日目はカヌーや乗馬、洞窟体験、ガラス玉作りなどの体験活動を行いました。「夢の国へ夢を運ぼう」のスローガンのもと、仲間と協力して課題を乗り越え、心に残る三日間となったと思います。



<p>時計/めがね/宝石 贈物に SEIKOの時計 めがね ~NIKON~ 住所 高坂町二八の七 ●定休日 日曜日 ●眼鏡/処方箋取扱い ●時計修理各種 ●貴金属加工/修理</p>	<p>おみやげ寿司 山岡寿司 月曜定休日 電話 八〇五二四三三</p>	<p>内祝い 引出物 ご法事 濃 https://www.rekuten.co.jp/satsuki/ku/ 高坂町208番地 TEL:804-4188 FAX:804-0293</p>	<p>社会福祉法人 高坂福祉会 高坂苑 ・特養・デイ・シヨート・訪問介護 ・ケアマネ・配食・グループホーム 高坂町一九七の二 八〇五〇一〇〇</p>	<p>家族的な憩いの店 喫茶ミカサ 住所 高坂町二八一番地 電話 八〇二一一九〇七</p>	<p>介護タクシーかもしか 要支援要介護障害者の方 がお安く利用できます 高齢者障害者割引有ります ご予約はお早めに お願い致します 島田黒石1512番地 878-3385</p>	<p>MEISHO ゴルフ用品販売・修理 名商ゴルフ 高坂町二九五番地の三 Tel(801)5568</p>	<p>イカイ薬局 高坂店 営業時間 九:00~二二:00 高坂町二〇二番地の二 八〇一八五五二</p>	<p>読売センター島田 高坂町二九五番地 電話 八〇八二二六三二</p>	<p>ビッグなサービスと、思いやりと 喜ばれる心を大切にしたい! HOPEhair (理容室) 高坂センター104 ホープヘアー TEL(801)4053 N A P hair (美容室) ファミリーマートさん横 ナップヘアー TEL(803)4053</p>	<p>アルミサッシ販売 ヤスカガ建商 住所 久方三丁目二二六番地 電話 八〇一八七六八</p>	<p>お買物は 組合加盟店で シマダ商店街協同組合 http://heart-hot-shimada.com</p>	<p>ハートホット シマダ商店街協同組合 http://heart-hot-shimada.com</p>
--	--	--	---	--	---	--	---	--	---	--	--	---