

<高坂喜楽会だより>

### 喜楽会定例会

日時：7月20日（第3火曜日）

時間：午前10時～

場所：高坂コミセン2階

役員のみで行います。



喜楽会会長

### 拠点資源回収

7月 10日（土）  
24日（土）

資源回収の収入は、学区行事等に活用させていただいています  
皆様のご協力をお願いします  
高坂連合自治会

## いきいきサロン

7月18日（日）

第3日曜日

午前9時30分～12時

高坂荘 第1集会所

飲み物代 100円

コロナ対策をして開く予定です。

今後とも状況により中止となる場合があります。尚、緊急事態宣言の発令中は中止いたします。

どうぞご理解いただきますようお願いいたします。

こんにちは「すくすくサロン」です

「すくすくサロン」開催について

新型コロナウイルス感染予防のため、予定していた7月のサロンは中止とし、その後の予定については状況が落ち着いてからの開催となります。

詳しくは下記主任児童委員までお問合せください。

令和3年度 7月の予定

7月中止します

【場所時間】 高坂第一集会所 10時～11時30分

【参加費】 年度初参加時のみ保険代 100円

【連絡先】 高坂民生委員児童委員協議会

主任児童委員 伊藤 みつ子

主任児童委員 西川 真純

### 高坂公式 ウェブサイト

<http://takasaka758.jimdofree.com/>

「広報高坂」と併せて是非ご覧下さい。

ほねつき・はり・灸・マッサージ  
高坂コミセン前高坂センター  
たかさか鍼灸接骨院  
受付時間 10時30分～21時  
月曜日・第2・第4・火曜日休み  
838-5657

NO 455

令和3年（2021）7月1日

発行 高坂連合自治会

発行責任者 東 徹

編集 高坂連合自治会事務局

TEL 804-5586

<http://takasaka758.jimdofree.com/>

メール rengo.takasaka@soleil.ocn.ne.jp

# 広報高坂

## 学区内防犯防火パトロール

実施期間：7月5日（月）～10日（土）

（雨天中止 10日は雨天中止の場合の振替日）

各午後8時出発

各自治会・町内会が日毎順番に学区の夜間パトロールを行います。  
密を避けるため、参加者は常任理事、各自治会・町内会の会長、副会長、棟長、組長のみとします。ご協力をお願いします。

## 高坂盆踊り大会中止のお知らせ

毎年恒例の盆踊り大会は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、昨年に続き中止と致します。皆さまのご理解とご協力をお願いします。

## お願い

消防団詰所の近隣にお住まいの皆様へ、

7月4日（日）午前9時30分から、万が一に備えて可搬式小型ポンプと発電機を試運転点検を致します。

エンジン音が騒音となり、ご迷惑をお掛け致しますが、ご理解とご協力をお願い致します。 高坂消防団

## お知らせ

7月5日（月）に開催予定の「体操教室」は、新型コロナウイルス感染拡大防止の為に中止といたします。

今後の予定については状況により中止の場合もあります。ご迷惑をおかけしますがご理解とご協力をお願いします。



<保健環境委員会だより>

令和3年度の熱中症予防行動について環境省・厚生労働省から発表されました。「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイントは以下の通りです。

1、暑さを避けましょう

- ・エアコンを利用する等、部屋の温度を調整する、感染症予防のため、換気扇や窓の開放をして部屋の換気を確保して、エアコンの温度設定をこまめに調整
- ・暑い日や時間帯は無理をしない、涼しい服装で過ごす、急に暑くなった日等は特に注意する

2、適宜マスクをはずしましょう

- ・気温・湿度の高い中でのマスク着用は要注意
- ・屋外で人と十分な距離（2メートル以上）を確保できる場所ではマスクをはずす
- ・マスクを着用している時は、負荷のかかる作業や運動を避ける
- ・周囲の人との距離を十分にとつた上で適宜マスクをはずして休憩を行う

3、こまめに水分補給をしましょう

- ・のどが渇く前に水分補給し1日あたり1.2リットルを目安に、大量に汗をかいた時は塩分も忘れずに

4、日頃から健康管理をしましょう

- ・日頃から体温測定、健康チェック、体

調が悪いと感じた時は、無理せず自宅で静養

5、暑さに備えた体作りをしましょう

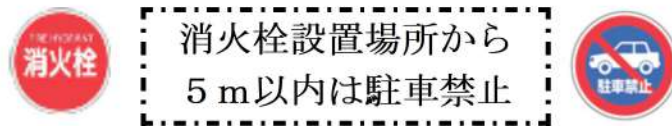
- ・暑くなり始めの時期から適度な運動を
- ・水分補給は忘れずに、無理のない範囲で
- ・「やや暑い環境」で「ややきつい」と感じる強度で毎日30分程度運動をしましょう。

高齢者、子ども、障害者の方々は、熱中症になりやすいので十分に注意してください。

3密（密集、密接、密閉）を避けつつ、周囲の方からも積極的な声掛けをお願い致します。

<消防団だより>

【事故ゼロへ トライ重ねる ワンチーム】



毎日暑い日が続く時季になりました。新型コロナウイルス感染症ワクチンの予防接種が始まりましたが、マスクの使用が欠かせません。その為、熱中症になりやすく、過度の運動をなるべく避けるか運動時はマスクを取り3密を避けて行いましょう。また、自然災害も多くなる時季です。急な豪雨や強風等その日の気象情報を把握し、不要不急の外出は出来るだけ避けましょう。

時計/めがね/宝石  
贈物に  
SEIKOの時計  
めがね  
~NIKON~  
住所高坂町二八の七  
●定休日 日曜日  
●眼鏡/処方箋取扱  
●時計修理各種  
●貴金属加工/修理

おみやげ寿司  
山岡寿司  
月曜定休日  
電話八〇五二四五三

内祝い  
引出物  
ご法事  
ヤシキ濃  
高坂町208番地  
TEL:804-4188  
FAX:804-0293

社会福祉法人  
高坂福祉会  
高坂苑  
・特養・デイ・シヨート・訪問介護  
・ケアマネ・配食・グループホーム  
高坂町一九七の二 八〇五〇一〇〇

家族的な憩いの店  
喫茶ミカサ  
住所 高坂町二八一番地  
電話 八〇二一一九〇七  
介護タクシーかもしか  
要支援要介護障害者の方  
がお安く利用できます  
高齢者障害者割引有ります  
ご予約はお早め  
お願い致します  
島田黒石1512番地  
878-3385

なお、冒頭に掲げました消火栓近くの違法駐車が目につきます。万が一の時に消火活動が遅れて大事に至りかねません。違反行為です、ご注意ください。

『台所火災』が多く発生しています。「ちょっとだから」の気の緩みが大事を招きます。その場を離れる時は『コンロの火を必ず消す』を習慣づけましょう。

◎今月の主な活動予定

(新型コロナウイルス感染症の感染状況により変更、中止あり)

- 3日、11日：応急手当普及員講習
- 4日：小型ポンプ、発電発動機点検
- 5日～10日：連自治会共同学区内防火・防犯パトロール参加
- 10日、11日：天白学区戸別訪問事業参加協力
- 12日：団長会議
- 19日：定例会、防火の日広報活動

高坂消防団長



MEISHO  
名商ゴルフ  
ゴルフ用品販売・修理  
高坂町二九五番地の三  
Tel(801)5568

イカイ薬局  
高坂店  
各種調剤の処方箋取扱い  
希望の方に配達もしております  
営業時間 九:00~二二:00  
高坂町二〇二番地の二  
八〇二一八五五二

読売センター島田  
高坂町二九五―九  
電話八〇八―二六三二

ニコフェイイス  
(エステサロン)  
高坂町272 高坂センター104  
TEL(715)8877

アルミサッシ販売  
ヤスカガ建商  
住所 久方三丁目二六番地  
電話 八〇一―八七六八

研磨材料の取扱  
クボタ機販株式会社  
自宅 天白区久方三―二〇  
電話 八〇二―三四〇二  
窪田森男

<高坂子ども会だより>

気温も上がり、いよいよ夏に突入しました。熱中症のリスクも考えて7月は活動をお休みします。

体験会を踏まえたシャボン玉会やAED講習会等、楽しい企画を用意しているので、もうしばらく待っていてくださいね。状況を見ながら高坂小学校での体験会の案内を配布していく予定です。

子ども会入会を予定している皆さん、活動が再開されましたら、元気いっぱい遊びましょうね。

お互いの健康に気を付けながら、今後も子ども達の見守りよろしくお願ひします。

「渡すな危険!!キャッシュカード」

7月1日～7月10日の10日間、「夏の安全なまちづくり県民運動」が実施されます。特殊詐欺被害に遭わないよう注意しましょう。

- ☆相手の身分を疑う（一度電話を切り、正しい番号を調べる）
- ☆第三者に絶対に現金やキャッシュカードを渡さない 暗証番号を教えない
- ☆宅配便、レターパックなどで現金を送らない（現金を送ることはできません）
- ☆家族や地域でコミュニケーションを図り「特殊詐欺」の話をする