

## <高坂喜楽会だより>

まだまだ先の見えない今日この頃、皆さんお元気ですか。県境移動も解禁、それでも半信半疑で動いている感じに見えます。学区、区老連とも行事の中止が多く、現状は学校のふれあいゴルフ、卓球も出来ません。

高坂喜楽会の活動は

- 小学校1年生の下校の手伝い(久方から黒石方面) 毎週月曜日から金曜日  
参加人数8名
- 高坂公園の清掃(第1月曜日)  
参加人数8~10名
- グラウンド・ゴルフ(6月から)  
月曜日、土、日曜日  
参加人数25~30名
- ラジオ体操(月曜日~土曜日)  
参加人数20名前後

求ム会員(協力してください)

☆7月と8月の定例会は中止とします。

松久博司

803=4314

## いきいきサロン

7月19日(日) 第3日曜日

午前9時30分~正午

高坂荘 第1集会所

飲み物代 100円

- ・雨天中止します
- ・状況次第で中止の可能性もあります
- ・マスク必ず着用してください!
- ・一部オープンカフェになります!
- ・体調の悪い方はご遠慮ください。

お待ちしております!

## 拠点資源回収

7月 11日(土)

25日(土)

資源回収の収入は、学区行事等に活用させていただいています  
皆様のご協力をお願いします  
高坂連合自治会

## <高坂学区地域福祉推進協議会>

こんにちは「すくすくサロン」です

「すくすくサロン」  
開催について

新型コロナウイルス感染予防のため、予定していた7月のサロンは中止とし、その後の予定については状況が落ち着いてからの開催となります。

詳しくは下記主任児童委員までお問合せください。

令和2年度 7月の予定

7月中止します

【連絡先】 高坂民生委員児童委員協議会

主任児童委員 伊藤 みつ子 ☎805-7964

主任児童委員 西川 真純

## 高坂公式ウェブサイト

<http://takasaka758.jimdofree.com/>

「広報高坂」と併せて是非ご覧下さい。

NO 443

令和2年(2020)7月1日  
発行 高坂連合自治会  
発行責任者 東 徹  
編集 高坂連合自治会事務局  
TEL 804-5586

<http://takasaka758.jimdofree.com/>  
メール rengo.takasaka@soleil.ocn.ne.jp

# 広報高坂

## 夏季防火・防犯パトロール実施

令和2年度「夏季防犯・防火パトロール」を行います。

期間: 7月6日(月)~11日(土) (11日は予備日)

午後8時~

学区の皆様は、各自ご家庭で戸締まりなどの防犯、火の元などに特に注意をお願いします。

## 高坂消防団からのお願い

高坂中央公園の近隣にお住まいの皆様へ、

7月5日(日) 午前9時より、万一に備えて可搬式小型ポンプの点検を致します。エンジン音が騒音となり、ご迷惑をお掛け致しますが短時間で終了しますのでご理解とご協力をお願い致します。

「広報高坂」6月号でもお知らせしました、7月30日(木)~31日(金)に開催を予定していた「高坂盆踊り大会」は新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止としました。

7月24日(金)の踊りの練習も中止です。皆様には大変ご迷惑をおかけいたしますがご理解とご協力をお願い致します。



## <保健環境委員会だより>

令和2年度の熱中症予防行動について環境省・厚生労働省から発表されました。

「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイントは以下の通りです。

### 1、暑さを避けましょう

- ・エアコンを利用する等、部屋の温度を調整する、感染症予防のため、換気扇や窓の開放をして部屋の換気を確保して、エアコンの温度設定をこまめに調整
- ・暑い日や時間帯は無理をしない、涼しい服装で過ごす、急に暑くなった日等は特に注意する

### 2、適宜マスクをはずしましょう

- ・気温・湿度の高い中でのマスク着用は要注意
- ・屋外で人と十分な距離（2メートル以上）を確保できる場所ではマスクをはずす
- ・マスクを着用している時は、負荷のかかる作業や運動を避ける
- ・周囲の人との距離を十分にとった上で適宜マスクをはずして休憩を行う

### 3、こまめに水分補給をしましょう。

- ・のどが渇く前に水分補給し1日あたり1.2リットルを目安に、大量に汗をかいた時は塩分も忘れずに

### 4、日頃から健康管理をしましょう

- ・日頃から体温測定、健康チェック、体調が悪いと感じた時は、無理せず自宅で静養

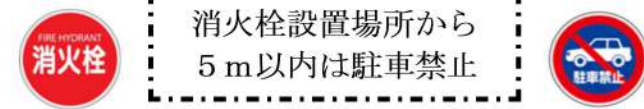
### 5、暑さに備えた体作りをしましょう

- ・暑くなり始めの時期から適度な運動を
- ・水分補給は忘れずに、無理のない範囲で
- ・「やや暑い環境」で「ややきつい」と感じる強度で毎日30分程度運動をしましょう。高齢者、子ども、障害者の方々は、熱中症になりやすいので十分に注意してください。

3密（密集、密接、密閉）を避けつつ、周囲の方からも積極的な声掛けをお願い致します。

## <消防団だより>

【ひとつずつ いいね!で確認 火の用心】



毎日暑い日が続く時季になりました。新型コロナウイルス感染症予防の為、マスクの使用が欠かせませんがその為、熱中症になりやすく、過度の運動をなるべく避けるか運動時はマスクを取り3密を避けて行いましょう。

ご家族で旅行などお出掛けになる機会も多くなると思います。急な豪雨や強風等の自然災害も多くなる時季です。その日の気象情報を把握し、不要不急の外出は出来るだけ避けましょう。なお、冒頭に掲げました**消火栓近くの違法駐車**が目につきます。万が一の時に消火活動が遅れて大事に至りかねません。違反行為です、ご注意ください。

『台所火災』が多く発生しています。「ちょっとだから」の気の緩みが大事を招きます。その場を離れる時は『コンロの火を必ず消す』を習慣づけましょう。

## ◎今月の主な活動

- 5日：小型ポンプ、発電発動機点検 天白区消防団訓練（非常参集訓練）6日～11日：連合自治会共同学区内パトロール 17日：団長会議 19日：定例会、防火の日広報活動
- 19日：新任消防団員教養

高坂消防団長



## <高坂子ども会だより>

6月から新型コロナウイルス感染に十分配慮しながら、小学校の登校が始まりました。また、7月21日からは夏休みも始まります。

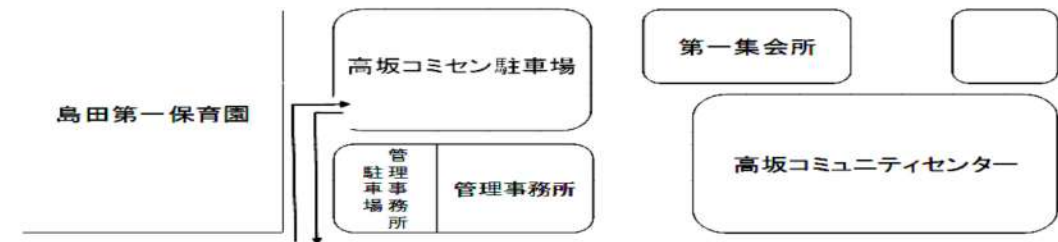
子ども会も、楽しい行事が1つでも展開できるよう、行事内容や進め方等の見直しをしながら、活動を進めていきたいと思っています。

今後とも子ども達の見守りをよろしくお願いします。

## <コミセンから>

# 高坂コミセン駐車場について

- コミセン・集会所（第一集会所、第二集会所も含む）をご利用の際車で来られる方は、コミセン駐車場をご利用ください。
- 迷惑となる路上駐車は絶対にしないでください。
- 当駐車場での事故、盗難等につきましては十分ご注意ください、安心・安全に使用できるようご協力ください。なお駐車場の事故・盗難等につきましては一切責任を負いません。
- 事故防止の観点から、お子様を遊ばせないよう保護者の方はご指導ご注意ください。
- 駐車場出入口は狭く見通しが悪いので歩行者、自転車等には十二分に注意の上で入りをお願いします。



<p>時計/めがね/宝石 贈物に SEIKOの時計 めがね ～NIKON～ 住所高坂町二八の七 ●定休日 日曜日 ●眼鏡/処方箋取扱 ●時計修理各種 ●貴金属加工/修理</p>	<p>おみやげ寿司 <b>山岡寿司</b> 月曜定休日 電話八〇五二四五三</p>	<p>内祝い 引出物 ご法事 <b>ヤシキ濃</b> http://www.rekuten.co.jp/satsukinou/ 高坂町208番地 TEL:804-4188 FAX:804-0293</p>	<p>社会福祉法人 高坂福祉会 <b>高坂苑</b> ・特養・デイ・シヨート・訪問介護 ・ケアマネ・配食・グループホーム 高坂町一九七の二 八〇五〇一〇〇</p>	<p>家族的な憩いの店 <b>喫茶ミカサ</b> 住所 高坂町二八一番地 電話 八〇二一九〇七</p>	<p>介護タクシーかもしか 要支援要介護障害者の方 がお安く利用できます 高齢者障害者割引有ります ご予約はお早め ごお願い致します 島田黒石1512番地 878-3385</p>	<p>MEISHO ゴルフ用品販売・修理 <b>名商ゴルフ</b> 高坂町二九五番地の三 Tel(801)5568</p>	<p>各種病院の処方箋取扱い 希望の方に配達もしております <b>イカイ薬局</b> 高坂店 高坂町二〇二番地の二 八〇二一八五五二 高坂小学校 ファミリ マート</p>	<p>読売センター島田 高坂町二九五 電話八〇八二二六三二</p>	<p>素敵なサービスと、思いやりと 喜ばれる心を大切にしたい！ N A P h a i r （理容室） 高坂センター104 ホープヘアー TEL(801)4053 （美容室） ファミリーマートさん横 ナップヘアー TEL(803)4053</p>	<p>アルミサッシ販売 <b>ヤスカガ建商</b> 住所 久方三丁目二六番地 電話 八〇一八七六八</p>	<p>お買物は 組合加盟店で シマダ商店街協同組合 http://heart-hot-shimada.com</p>	<p>ハチマツ お買物は 組合加盟店で シマダ商店街協同組合</p>
--	---	--	---	---	--	---	---	---	---	---	--	--